



NYS တ်ဆါဟံပ် တ်မၤစၢၤကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီ တ်ပတံထီၣ်လၢ အိၣ်သးတပယုာ်ဃီ

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် နကအိၣ်ဒီးတၢ်ကြၢၤဒီးန့ၢ်ခွဲးယၢ်လၢ တ်ဆါဟံပ် တ်မၤစၢၤကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီအဂီၢ် ဒ်သိးနကဟ့ၣ်ဘၣ် တ်ယုကဒွဲစရိတဖၣ် ဖဲလၢနတအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤ, ဖဲလၢနတၢ်အုၣ်ကီၤလၢကွံာ်, မ့တမ့ၢ် ဖဲလၢနအိၣ်ဒီးဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤ သန့က့ နအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်သးလၢ အဘၣ်ဃးဒီး တ်ဟ့ၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါကသံၣ်ကသီ တ်လၢက့ၣ်လၢကစၢၤခဲလၢကဟံၣ်ဖျိၣ်န့ၣ် အါန့ၢ်ဒီး နစ့ဟဲန့ၣ် 10% အခါန့ၣ်လီၤ. တ်မၤပဲၤလံာ်ကီၣ်ဒိအံၤန့ၣ် ကစးထီၣ်နတၢ်ယုသကွံာ်ကညးလၢ တ်ဆါဟံပ် တ်မၤစၢၤကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လံာ်ကီၣ်ဒိအံၤ ဘၣ်တၢ်စူးကါအီၤလၢ တ်ဆါဟံပ်ခဲလၢ လၢ New York ကီၢ်စဲၣ်အပူၤလီၤ.

လံာ်ပတံထီၣ်အံၤ ကဘၣ်တၢ်စဲကျိးထူးထီၣ်အီၤလၢ ကျိၣ်မိၢ်ပုၤတဖၣ်ၤ လၢပုၤဆူးပုၤဆါတဖၣ်လၢ တ်ဆါဟံပ်မၤစၢၤအီၤ စံးကတိၤဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤဆါအမံၤ (မၤပဲၤ တ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ် လၢတၢ်အဘၣ်ထွဲန့ၣ်တက့ၢ်)

ပုၤဆါအမံၤ (မံၤခီၣ်ထံး, မံၤခါၣ်သး, မံၤကတၢ်)	
အိၣ်ဖျၢၣ်မုၢ်နံၤ (လါ/သီ/နံၣ်)	
လီၤအိၣ်ဆိးထံး	ဟံၣ်ရိၣ်ဖျိၣ်ဒီး/ယူနံး #
ဂ့ၢ်	ကီၢ်စဲၣ် စံး(ပ)နီၣ်ဂံၢ်
တၢ်ဆဲးကျိး လီၤတဲစီနီၣ်ဂံၢ်#	
မိၢ်ပၢ်/ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤခါၣ်စးလၢအဖိးသဲးစး အမံၤ (ပုၤဆါမ့မ့ၢ် ဖိသၣ်ဆံး မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပုၤလၢ ဖဲးတကဲမၤတကဲ)	
အံၤမ့(လ)အမံၤ (မ့ၢ်အိၣ်)	

1 "ကျိၣ်တၢ်ကတိၤမိၢ်ပုၤတဖၣ်" ပုၤဃုာ်ဒီး ကျိၣ်တၢ်ကတိၤတမံၤလၢလၢ အဘၣ်တၢ်စူးကါအီၤလၢ တ်ဆဲးကျါဆဲးကျိး ပုၤဆါတဖၣ်လၢ အဟဲဒုးန့ၣ်သး အစ့ၤကတၢ် 5% လၢတနံၣ်အပူၤ, မ့တမ့ၢ် ကျိၣ်တၢ်ကတိၤတမံၤလၢလၢ တ်ဆါဟံပ်အတၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤမိၢ်ပုၤ လီၤကဝီၤ ပုၤတဖၣ် 1%, ဒ်အဘၣ်တၢ်ဒွဲးအီၤ ခီဖျိတၢ်စူးကါ ပုၤတကလုာ်အနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒွဲး အဂ့ၢ်အကျိၣ် လၢဘၣ်တၢ်ဒီးန့ၢ်အီၤလၢ ကီၢ်အမဲရကၤ တ်ကရၢကရိဘၣ်ဃးဒီး Census, လၢဘၣ်တၢ်မၤလၢပုၤအါထီၣ်အီၤ ခီဖျိ တ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိၣ်လၢ ကိုအတၢ်မၤအကျဲကပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဟံပ်ဖီဃီဖိ အဂုၢ်အကျိၤ-

ဝံသးစူၤကွဲးရဲၣ်လီၤ ဟံပ်ဖီဃီဖိခဲလၢ် လၢနဟံပ်ပူၤဃီပူၤ လၢလၢ်အံၤတက့ၢ်. နဟံပ်ပူၤဃီပူၤ ကအိၣ်ဒီး နၤ, နမၤ မ့တမ့ၢ် နဝၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤအိၣ်ဆိးဃုာ်ဒီးနၤ, ဒီး ဖိသၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢအိၣ်သန့ၤသးဒီးနၤအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. အဒိ, တၢ်အံၤအပူၤကပၣ်ဃုာ်ဒီး ပုၤခဲလၢ်လၢ အမံၤဘၣ်တၢ်ကွဲးရဲၣ်အီၤလၢ ခိသ့အစရီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

စ့ဟဲန့ၣ်ခဲလၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ နစ့ဟဲန့ၣ် **တချုး** တၢ်ထုးစ့ၤလီၤ ခိသ့ဒီးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

စ့ဟဲန့ၣ်ခဲလၢ်အပူၤ ကပၣ်ဃုာ်ဒီး စ့ဒီးန့ၣ်တဖၣ်လၢတၢ်မၤအပူၤ (တၢ်မၤဘျးလဲ, လါလဲ, စ့ဟ့ၣ်ကနၤ, စ့ဒီးန့ၣ်လၢ နီၢ်ကစၢ်တၢ်မၤဒၣ်ဝဲ), စ့ဟဲန့ၣ်လၢ တမ့ၢ်ဘၣ်လၢတၢ်မၤအပူၤ (ပုၤဂ့ၢ်ဝီ တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၤ, ပုၤနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤတဆူၣ်တကျၢၤ, ဒီး ပုၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤတအိၣ် တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်), တၢ်မၤဘျးတဖၣ် (စ့ဟ့ၣ်လီၤတဖၣ်လၢ ဟံပ်ဖီဃီဖိ မ့တမ့ၢ် တံၤသကိးအအိၣ်), ဒီး စ့ဟဲန့ၣ်ဂံၢ်ထံး အဂၤတဖၣ် (တၢ်မၤစၢၤ တစီၢ်တလီၤဒီး တၢ်မၤလၢပုၤအါထီၣ် တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၤ အစ့ဟဲန့ၣ်) တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

မံၤအလၢအပူၤ	တၢ်ဘၣ်ထွဲ	စ့ဟဲန့ၣ်ခဲလၢ်ဟံ်ဖိ (ဆၢကတီၢ်ခဲအံၤ)
	နီၢ်ကစၢ်	

ဘဉ်သုဉ်သုဉ် တၢ်ဆါဟံဉ် ကယုကညးနၤလၢ နကဟ့ဉ်ထီဉ် လံာ်တီလံာ်မိတဖဉ် ဒ်စ့ဟဲန့ဉ်အတၢ်အုဉ်သးအသိး,
လံာ်တီလံာ်မိအဒိအတၢ်တဖဉ်အပူၤ ကပဉ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ဟ့ဉ်ဘူးလဲ လံာ်ဖှိတဲာ်, မ့ၢ်ဘဉ်ထွဲ လံာ်ပရၢလၢ
နတၢ်မၤကစၢ်အအိဉ်, မ့တမ့ၢ် လံာ်ကိဉ်ဒိ 1040 န့ဉ်လီၤ.

ဆူဉ်ချ့တၢ်အုဉ်ကီၤ အတၢ်အိဉ်သးပတီၢ်

မ့ၢ်နအိဉ်ဒီး ဆူဉ်ချ့တၢ်အုဉ်ကီၤ အကွၢ်အဂီၤတမံၤမံၤ, ပဉ်ဃုာ်ဒီး Medicaid, Medicare, မ့တမ့ၢ် နနီၢ်ကစၢ်ဒဉ်နဲ
တၢ်အုဉ်ကီၤလၢ နတၢ်မၤကစၢ်အအိဉ် မ့တမ့ၢ် လၢနပူၤန့ၢ်အိၤလၢနတၢ်ဒဉ်နဲ တမံၤမံၤခါ. ☐ မ့ၢ် ☐ တမ့ၢ်

နတၢ်စံးဆါမ့ၢ် "တမ့ၢ်," န့ဉ် မ့ၢ်နလိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢ ကပတံထီဉ်တၢ်လၢ တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤတဖဉ်အံၤအဂီၢ် ဒီးခါ.
☐ မ့ၢ် ☐ တမ့ၢ်

ပုၤဆါတဖဉ်လၢ အတၢ်အုဉ်ကီၤတထီဉ်ဘး-ပုၤတဖဉ်လၢ အိဉ်ဒီးတၢ်အုဉ်ကီၤ ဒီး အတၢ်ကူစါယါဘျါကသံဉ်ကသီ

တၢ်လၢာ်ဘျုးလၢာ်စ့ၤ အိဉ်ဒီးမး. နမ့ၢ်အိဉ်ဒီးတၢ်အုဉ်ကီၤန့ဉ်, ဝံသးစ့ၤဟ့ဉ်ထီဉ် နတၢ်ကူစါယါဘျါကသံဉ်ကသီ
အတၢ်လၢာ်လၢ နဟ့ဉ်ဘဉ်အိၤဖဲ အပူၤကွံာ် 12 လါအတီၢ်ပူၤ တၢ်ဒွဲးတယာ်တမံၤတက့ၢ်.

ဘဉ်သုဉ်သုဉ် တၢ်ဆါဟံဉ် ကယုကညးနၤလၢ နကဆှၢထီဉ် လံာ်တီလံာ်မိ ဒ်တၢ်ကူစါယါဘျါကသံဉ်ကသီ
အတၢ်လၢာ်ဘျုးလၢာ်စ့ၤလၢ နဟ့ဉ်ဘဉ်အိၤ အတၢ်အုဉ်သးန့ဉ်လီၤ.

**ပုၤဆါ/ပုၤလၢအအိဉ်ဒီးမူဒါ -မ့တမ့ၢ်ဘဉ် ပုၤဆါန့ဉ် ကွဲးလီၤ ပုၤတဂၤလၢ အဆဲးလီၤစုပနီဉ်လၢ လံာ်ကိဉ်ဒိအံၤအပူၤ အမံၤ
ဒီး အဝဲသ့ဉ်အစိကမိလၢ ကဆဲးလီၤစုပနီဉ်လၢ ပုၤဆါအခါစး (အဒိ မါ မ့တမ့ၢ် ဝါ, မိာ်ပာ်, ပုၤခါစးလၢ အဖိးသဲးစး)**

ယသ့ဉ်ညါန့ၢ်ပာ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ ယဆှၢထီဉ်န့ဉ် ကမ့ၢ်ဝဲဒဉ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢ ကဟံဂၢ်ဟံကျါတၢ်လၢ ဂံၢ်ထံးတဖဉ်လၢ
တၢ်ချါန့ဉ်လီၤ. ယဟ့ဉ်တၢ်အုဉ်ကီၤလၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤဘဉ်ဝဲတီဝဲဒီး လၢပွဲၤဝဲဒဉ် ဒ်ယတၢ်သ့ဉ်ညါန့ၢ်ပာ်
အဂ့ၤကတၢ်န့ဉ်လီၤ.

မံၤလၢ လံာ်မံာ်ဖျါဉ်အဒိဉ်	မုၢ်နံၤ
တၢ်ဘဉ်ထွဲဒီး ပုၤဆါ	
စုဆဲးပနီဉ်	

တၢ်ကြၢးဒီးခွဲးယၢ်ဒီး တၢ်နဲၣ်ကျဲ အစ့ၤကတၢၢ်

တၢ်ပတံထီၣ် အတၢ်ဆၢကတီၢ်တက့ၢ်, ပှၤဆါ အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်, ဒီး တၢ်ဟံၣ်ဒ်တၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ၣ်

- ဖဲတၢ်ထၢက့ၤကျိၣ်စ့အတၢ်မၤအကျိၣ်အကျဲ အဆၢကတီၢ်အပူၤ နပတံထီၣ် တၢ်မၤစၢၤကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီ တဘျီလၢလၢသ့လီၤ.
- တလိၣ်လၢ နကဟ့ၣ်ဘူးလဲတမံၤမံၤဘၣ်ဆူ တၢ်ဆါဟံၣ်အံၤ တုၤနဒီးန့ၢ် တၢ်ဆါတံၢ်လၢ နတၢ်ပတံထီၣ်အဖီခိၣ် လၢ တၢ်မၤစၢၤကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီ အဂ့ၢ်ဒီးဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်ဆါတံၢ်နတၢ်ပတံထီၣ်အဆၢကတီၢ် တၢ်ဆါဟံၣ်တဆှၢ စ့စရီတဖၣ်လၢ တၢ်ထၢက့ၤကျိၣ်စ့အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လိာ်လၢ တၢ်မၤစၢၤကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီန့ၣ်, နအိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်လၢ ကပတံသက့ၢ်ကညးတၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကဘၣ်မၤတၢ်အံၤဒ်လဲၣ်အဂ့ၢ်အကျိၣ်န့ၣ် ကပၣ်ဃုာ်ဝဲဒၣ်လၢ တၢ်ဆါဟံၣ် အတၢ်ဘီးဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢ နဒီးန့ၢ်အီၤ အပူၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် နအိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်လၢ ကပတံသက့ၢ်ကညးထီၣ် နတၢ်မၤစၢၤကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီ အစ့ထဲအံၤထဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆါဟံၣ်ကထၢန့ၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ် ဘၣ်ဃးဒီး ကဘၣ်ပတံသက့ၢ်ကညးထီၣ်တၢ်ဒ်လဲၣ်အဂ့ၢ် လၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဆါတံၢ် လံာ်ပရၢအပူၤန့ၣ်လီၤ.
- နတၢ်ဃုာ်ကဒွဲအဆိကတၢၢ် အလီၢ်ခံ အစ့ၤကတၢၢ် အသီ 180 အပူၤ တၢ်ဆါဟံၣ်တဖၣ်န့ၣ် ဆှၢလီၤ. တၢ်ဃုာ်ကဒွဲစရီလၢ တၢ်တဟ့ၣ်ဘၣ်ဒီးဘူးလဲ ဆူ ခၢၣ်စးကရၢ ဃုာ်က့ၤကျိၣ်စ့အအိၣ်တသ့ဘၣ်.
- တၢ်ဆါဟံၣ်တဖၣ်န့ၣ် တၢ်တြီဃာ်အီၤလၢ ကမၤတၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝီ ဘၣ်ဃးဒီးသဲစး, ပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ဆိုးထီၣ်ကွီၤဘျီတၢ်စံၣ်ညီၣ်, လၢကဒီးန့ၢ်က့ၤ တၢ်ကူစါယါဘျီကသံၣ်ကသီ တၢ်ဃုာ်ကဒွဲတဖၣ်လၢ တၢ်တဟ့ၣ်ဘၣ်ဒီးဘူးလဲ လၢပှၤဆါတဖၣ်လၢ အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ ထံကီၢ်တၢ်ဖျိၣ်တၢ်ယၢ်အပတီၢ် 400% အဖီလၢ အဂီၢ်ဘၣ်. တၢ်နဲၣ်ကျဲဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ဖျိၣ်တၢ်ယၢ်န့ၣ် တၢ်ထံၣ်န့ၢ်အီၤဖဲအံၤသ့လီၤ:
<https://aspe.hhs.gov/topics/pove-ty-economic-mobility/poverty-guidelines>
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်တမံၤလၢလၢ အဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်အီၤလၢ တၢ်ပတံထီၣ်အံၤအပူၤန့ၣ် ကဘၣ်တၢ်စူးကါအီၤဒၣ်ထဲလၢ တၢ်ဆါဟံၣ် ဒ်သီးကဆါတံၢ် နတၢ်ကြၢးဒီးခွဲးယၢ်လၢ တၢ်မၤစၢၤကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီအဂီၢ်ဒီး ကမ့ၢ်ဒ်တၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ၣ်အသီး ဒ်သဲစးဟ့ၣ်တၢ်ပျဲအသီးန့ၣ်လီၤ.
- မ့ၢ်လၢနအိၣ်ဒီး တၢ်ကူစါယါဘျီကသံၣ်ကသီ တၢ်ဃုာ်ကဒွဲစရီ ဒ်ဒ်ဒ်မ့ၢ်မ့ၢ်တမံၤအယီၤ တၢ်ဆါဟံၣ်တဖျါန့ၣ် ဂ့ၢ်လိာ်နတၢ်လိၣ်ဘၣ် တၢ်ကူစါယါဘျီကသံၣ်ကသီ အတၢ်မၤစၢၤတသ့ဘၣ်.
- နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤ ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ပတံထီၣ်အံၤန့ၣ်, ဝံသးစူၤ ဆဲးကျါဘၣ် Erie ကီၢ်ရၢၣ် ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါယါဘျီ ဖဲထၢၣ် အတၢ်မၤစၢၤကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီ အဝဲၤဒါး ဖဲ 716-898-5566 တက့ၢ်.
- နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်အါထီတၢ်မၤစၢၤ ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ပတံထီၣ်အံၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ပတံသက့ၢ်ကညးထီၣ်

တၢ်ဆၢတၢ်တမံၤန့ၣ် နဆဲးကျါ ပုၤတၢ်တၢ်ဆူၣ်ချ့အပီၤရီၤတဖၣ် သ့ဖဲ -888-614-5400.

- တၢ်မၤစၢၤလၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲန့ၣ် ကျါဘၢ တၢ်ဆၢဟံၣ်တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်လၢ အဘၣ်ထွဲခဲလၢန့ၣ်လီၤ.
ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ကဆုၢန့ၣ်န့ၣ်ကဒွဲစရီၤလီၤဆီလၢ တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ်
ကသံၣ်သရၣ်အဘူးအလဲတဖၣ်လၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤတကျါဘၢအီၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- လၢတၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်လၢ ဘၣ်တၢ်ကျါဘၢအီၤအစရီၤအဂီၢ် ဒီးလၢကသံၣ်သရၣ်လၢမၤသကိးတၢ်တဖၣ်အဂီၢ်
ဝံသးစူၤ န့ၣ်ကွၢ်- [https://www.ecmc.edu/patients-visitors/ billing-and-insurance/ecmc-affiliated-providers/](https://www.ecmc.edu/patients-visitors/billing-and-insurance/ecmc-affiliated-providers/)

တၢ်ကြးဒီးခွဲးယၢ်

ဒ်သိးတၢ်ဆၢဟံၣ်တဖျါၣ် ကဒုးအိၣ်ထီၣ် ပုၤဆၢအတၢ်ကြးဒီးခွဲးယၢ်လၢ တၢ်ကမၤစၢၤလီၤ ဘူးလဲတဖၣ်
ဖဲအစ့ဟဲန့ၣ်အပတီၢ်န့ၣ် အါန့ၣ်ဒီး တၢ်လၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ပျါလီၤတၢ်အီၤလၢလၢအံၤ ဒီး/မ့တမ့ၢ် လၢကဟ့ၣ်ထီၣ်
တၢ်မၤစၢၤလီၤတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲလၢ အဒိၣ်ဒီးန့ၣ်လၢ ပုၤဆၢတဖၣ်လၢ အကြးဒီးခွဲးယၢ်တဖၣ်လၢ ကမျါဆူၣ်ချ့ သဲစး
မၤလိာ်အီၤအဂီၢ်န့ၣ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တအိၣ်ဝဲဘၣ်. တကးဒီးဘၣ်, တၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ဆိးလၢကီၢ်ပူၤ အတၢ်အိၣ်သးပတီၢ်န့ၣ်
တမ့ၢ်ဝဲဒၣ် တၢ်အပတီၢ်တမံၤလၢ တၢ်ကြးဒီးခွဲးယၢ်အဂီၢ် လၢတၢ်ကဆၢတၢ် တၢ်မၤစၢၤကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီ အဂီၢ်န့ၣ်ဘၣ်.

ပုၤတဖၣ်လၢလၢအံၤန့ၣ် အိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်လီၤ:

- ပုၤလၢ အစ့ဟဲန့ၣ်စ့ၤတဖၣ် လၢတအိၣ်ဘၣ်ဒီး ဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤ
- ပုၤတဖၣ်လၢ အတၢ်အုၣ်ကီၤတထီၣ်ဘး (အပူၤကွံာ် တဆံခံလိအတီၢ်ပူၤ တၢ်ကူၤစါယါဘျါကသံၣ်ကသီ
တၢ်လၢအပူၤ လၢဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ်လၢနီၢ်ကစၢ်အစ့ပူၤတၢ်ဒွဲးဟံၣ်ဖျါန့ၣ် အါန့ၣ်ဒီး ပုၤတၢ်အံၤ
ဒီတနီၣ်အစ့ဟဲန့ၣ်ဟံၣ်ဖျါခဲလၢ တဆံမျးကယၤ), မ့တမ့ၢ်
- ပုၤတဖၣ်လၢ အဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ် လၢကွံာ်, ဒီး ပုၤတဖၣ်လၢ အဟံၣ်ပျါထီၣ်ဝဲဒၣ်လၢ
အဝဲသ့ၣ်ဟ့ၣ်က့ၤ တၢ်လၢအပူၤခဲလၢခဲဆုတန့ၣ်ဘၣ်, မ့တမ့ၢ်
- ဒ်တၢ်ဆၢဟံၣ်အတၢ်စံၣ်ညီၣ်တၢ်အသိး, ပုၤတဖၣ်လၢ အဟံၣ်ပျါထီၣ် အတၢ်တသ့တဘၣ်လၢ ကဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်
အတၢ်ဟ့ၣ်သယဲၤဘူးလဲ ဒီး/တၢ်ဟ့ၣ်ဆိဟံၣ်ဘူးလဲ အဂီၢ်န့ၣ် ဃုသကွံာ်ကညးထီၣ်လၢ တၢ်ကမၤစၢၤလီၤ မ့တမ့ၢ်
တၢ်ကယုၤစၢၤလီၤ ဘူးလဲသ့လီၤ.

ပုၤတဖၣ်လၢ အအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ ထံကီၢ်တၢ်ဖျါတၢ်ယၢ်အပတီၢ် အ 400% န့ၣ် အိၣ်ဒီး တၢ်ကြးဒီးခွဲးယၢ်လၢ
တၢ်မၤစၢၤကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ထံကီၢ် တၢ်ဖျိၣ်တၢ်ယၢ် အပတီၢ်တဖၣ် (2024)

ဟံၣ်ဖိယိဖိ အနီၣ်ဂံၢ်	200%	300%	400%
ပုၤ 1 ဂၤ	\$30,120	\$45,180	\$60,240
ပုၤ 2 ဂၤ	\$40,880	\$61,320	\$81,760
ပုၤ 3 ဂၤ	\$51,640	\$77,460	\$103,280
ပုၤ 4 ဂၤ	\$62,400	\$93,600	\$124,800
ပုၤ 5 ဂၤ	\$73,160	\$109,740	\$146,320
ပုၤ 6 ဂၤ	\$83,920	\$125,880	\$167,840
ပုၤ 7 ဂၤ	\$94,680	\$142,020	\$189,360

ဘၣ်တၢ်မၤသီထီၣ် တနံၣ်တဘျီ- <https://aspe.hhs.gov/topics/poverty-economic-mobility/poverty-guidelines>

တၢ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်အပူၤ အပတီၢ် အစ့ၤကတၢၢ်

နမ့ၢ်ထီၣ်ဘးလၢ တၢ်မၤစ့ၤကျိၣ်စ့ၣ်ဝီအဂီၢ်န့ၣ်, နတၢ်ဟံၣ်အပူၤတဖၣ်န့ၣ် ကဘၣ်တၢ်မၤစ့ၤအီၤ ဒ်နစ့ၤဟဲန့ၣ်အသိး
လၢတၢ်မၤစ့ၤလီၤဘူးလဲ အပတီၢ်ဒ်လၢလၢအံၤ အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ-

စ့ၤဟဲန့ၣ်အပတီၢ်	ဘူးလဲ
200% FPL အဖီလၢ	ညိကွၢ် တၢ်ဟံၣ်အပူၤ ခဲလၢ်
200% - 300% FPL	ပုၤဆါတဖၣ်လၢ အတၢ်အုၣ်ကီၤတအိၣ်- တၢ်ဟံၣ်စ့ၤလီၤအပူၤအပတီၢ် တုၤ 10% လၢ ဘူးလဲထဲအံၤထဲန့ၣ်အပူၤ လၢကြးဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤလၢ တၢ်တိစၢၤမၤစ့ၤ(တဖၣ်)အဂီၢ် လၢ Medicaid လီၤ. ပုၤဆါတဖၣ်လၢ အတၢ်အုၣ်ကီၤတထီၣ်ဘး တုၤအအါကတၢၢ် 10% လၢ ဘူးလဲထဲအံၤထဲန့ၣ်အပူၤ လၢကြးဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤဒ် ပုၤဆါတဂၤအံၤအတၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်ဟ့ၣ်သးဘူးလဲအသိးန့ၣ်လီၤ.

301% - 400% FPL	ပုဆိမတဖန်လၢ အတၢ်အုၣ်ကီၤတအိၣ်- တၢ်ဟံၣ်စၢၤလီၤအပူၤအပတီၢ် တုၤ 20% လၢ ဘူၤလဲထဲအံၤထဲန့ၤအပူၤ လၢကြၢၤဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤလၢ တၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤ(တဖန်)အဂီၢ် လၢ Medicaid လီၤ. ပုဆိမတဖန်လၢ အတၢ်အုၣ်ကီၤတထီၣ်ဘး: တုၤအအါကတၢ် 20% လၢ ဘူၤလဲထဲအံၤထဲန့ၤအပူၤ လၢကြၢၤဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤဒ် ပုဆိမတဂၤအံၤအတၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်ဟ့ၣ်သးဘူၤလဲအသိးန့ၣ်လီၤ.
------------------------	--

တၢ်ဆါဟံၣ်ဃုထၢဝဲဒၣ်လၢ ကဟ့ၣ်ထီၣ် တၢ်မၤစၢၤလီၤအပူၤအါန့ၣ်ဒီးတၢ်အံၤ လၢပုဆိမတဖန်လၢ အကြၢၤဒီးခွဲးယၢ်အဂီၢ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်ထီၣ် တၢ်မၤစၢၤလီၤဘူၤလဲတဖန်လၢ ပုဆိမတဖန်လၢ အအိၣ်ဒီး စ့ဟဲန့ၣ်အပတီၢ် အါန့ၣ်ဒီးတၢ်အံၤအဂီၢ် သ့လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ဘူၤလဲတဆိတုၣ်တဆိတုၣ် တၢ်တိၣ်ကျဲၤတဖန်

တၢ်ဟ့ၣ်ဘူၤလဲတဆိတုၣ်တဆိတုၣ် တၢ်တိၣ်ကျဲၤတဖန်န့ၣ် ပုဆိမတဖန်လၢ ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ် ဘူၤလဲလၢဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလီၤအီၤဝံၤအပတီၢ် တဘျီဃီတသ့ဘၣ်တဖန် ဒီးန့ၣ်အီၤသ့လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ဘူၤလဲတလါတဘျီန့ၣ် တဘၣ်အါန့ၣ်ဘၣ် နတလါတဘျီစ့ဟဲန့ၣ်ခဲလၢ် အ 5%ဘၣ် ဒီး စ့ဘၣ်ဘျးအပတီၢ်လၢ တၢ်ဟံၣ်အပူၤလၢ ပုဆိမအတၢ်လၢ်အပူၤလၢတဟ့ၣ်ဘၣ်ဒီးဝဲအဖီခိၣ်, မ့ၢ်အိၣ်ဒီး, တဘၣ်အါန့ၣ်ဘၣ် 2% ဘၣ်.

တၢ်ဃုထီၣ် ဟံၣ်ဖိဃီဖိ အစ့ဟဲၣ် တၢ်အုၣ်သး

ဝံသးစူၤ ထၢန့ၣ်လီၤဘၣ် စ့ဟဲၣ်အဂီၢ်အကျိၤလၢ ပှၤဆါ, အမါ မ့တမ့ၢ် အဝၤ, ဒီး ပှၤလၢဒီးသန့သးလၢအီၤ (အဒိဒ်သိး ဖိသၣ်တဖၣ်) အဂီၢ်တက့ၢ်. အဒိ, တၢ်အံၤအပူၤကပၣ်ဃုၣ်ဒီး ပှၤခဲလၢလၢ ခိသ့အစရီၤအပူၤ (ပှၤဆိးထီၣ် ခိသ့, မါ မ့တမ့ၢ် ဝၤ, ဒီး ခိသ့ ပှၤဒီးသန့သးတဖၣ်) လၢတၢ်ဒွေးထၢန့ၣ်အီၤလၢ ဟံၣ်ဖိဃီဖိ စ့ဟဲၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

စရီၤလၢလၢအံၤ မ့ၢ်ဝဲလံာ်တီလံာ်မီအစရီၤလၢ နစူးကါအီၤသ့လၢ ကဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤလၢ နစ့ဟဲၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တလိၣ်လၢ နကဟ့ၣ်ထီၣ် လံာ်တီလံာ်မီတဖၣ်အံၤခဲလၢဘၣ်. နမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးစ့ဟဲၣ်ဘၣ်န့ၣ် နဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိ နတအိၣ်ဘၣ်ဒီး ဟံၣ်ဖိဃီဖိစ့ဟဲၣ်ဘၣ် သ့လီၤ.

နဟ့ၣ်ထီၣ်စ့ၢ်ကီး နတၢ်ကြးဒီးခွဲးယၢ် တၢ်ဆါတၢ် အလံာ်ကဘျးလၢ NY ကီၢ်စဲၣ် အဆူၣ်ချ့တၢ်ဆါတၢ်ပှၤ အပူၤသ့လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး လံာ်တီလံာ်မီအံၤန့ၣ်, တလိၣ်လၢနကဟ့ၣ်ထီၣ် စ့ဟဲၣ်အဂီၢ်အကျိၤအဂၤလၢ အဘၣ်တၢ်ကွဲးရဲၣ်အီၤလၢ တၢ်ဆါဟံၣ်အံၤအဖီလၢဘၣ်.

<u>ဟံၣ်ဖိဃီဖိ မ့ၢ်ဒီးန့ၢ်-</u>	<u>တလါဘၣ်တလါ</u> <u>စ့ထဲအံၤထဲန့ၢ်-</u>	<u>ပှၤပတံထီၣ်တၢ် ဟ့ၣ်ထီၣ်-</u>
တၢ်မၤဘျးလဲတဖၣ်	\$	ဝံသးစူၤဟ့ၣ်ထီၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလဲ လံာ်ဖှိတ်, မ့တမ့ၢ် လံာ်ပရၢလၢ နတၢ်မၤကစၢ်အအိၣ် လၢဒီပနံၢ် အလံာ်တၢ်ဂီၤခိၣ်ပၣ်ဝဲ, ဆဲးစုပနီၣ်ဒီး ထီဃာ်နံၤသီ, မ့တမ့ၢ် စ့ဟဲၣ်ခိသ့စရီၤလၢ ဘၣ်တၢ်ဆုၤထီၣ်အီၤတက့ၢ်.
ပှၤဂီၢ်ဝီ တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ တၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလဲ	\$	တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤအလံာ်ပရၢ/လံာ်အုၣ်သး, မ့တမ့ၢ် တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤလၢ U.S. ပှၤဂီၢ်ဝီ တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ တၢ်ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲၤ, မ့တမ့ၢ် တနံၣ်တဘျီ တၢ်န့ၢ်ဘျး အလံာ်ပရၢ လံာ်ကွဲးဒီး. လၢကယုသကွံာ်ကညးထီၣ် န ပှၤဂီၢ်ဝီ တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ တၢ်န့ၢ်ဘျး အလံာ်ပရၢ လံာ်ကွဲးဒီးအဂီၢ်, ကိး 1-800-772-1213 မ့တမ့ၢ် န့ၣ်ကွၢ် www.ssa.gov . တက့ၢ်.

တၢ်ဟ့ၣ်လိးက့ၤစ့လၢ ပှၤတအိၣ်ဒီးတၢ်ဖံးတၢ်မၤအဂီၢ်	\$	တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤလၢ အလံာ်ပရၢ/လံာ်အုၣ်သး အလံာ်ကွဲးဒီး မ့တမ့ၢ် တလၢတဘျီ တၢ်န့ၢ်ဘျး တၢ်ဟံးဖျါ လၢ NYS ပှၤဖံးတၢ်မၤတၢ်ဖိ အဝဲၤကျိၤအအိၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲ လိၤလိၤ ခးက့ အလံာ်ကွဲးဒီးလၢ အပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်စဲကျိးထုးထီၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်အၢၣ်လိၤအီၤလိၤလၢ NYS ပှၤဖံးတၢ်မၤတၢ်ဖိ အဝဲၤကျိၤအအိၣ်, မ့တမ့ၢ် ပှၤဒီးန့ၢ်တၢ်ဖိ အစ့အစရီၤ အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ ဘၣ်တၢ်စဲကျိးထုးထီၣ် လၢ NYS ပှၤဖံးတၢ်မၤတၢ်ဖိ အဝဲၤကျိၤအ ပှၤဘျးစဲအပူၤ(www.labor.state.ny.us).
ပှၤနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤတဆူၣ်တကျိၤအဂီၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲ	\$	တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤလၢအလံာ်ပရၢ/လံာ်အုၣ်သး, မ့တမ့ၢ် တၢ်အၢၣ်လိၤအီၤလိၤလၢ ပှၤဂ့ၢ်ဝီ တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ တၢ်ပၤဆုၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ, မ့တမ့ၢ် တနီၣ်တဘျီ တၢ်န့ၢ်ဘျး အလံာ်ပရၢ လံာ်ကွဲးဒီး. လၢကယုသကွံာ်ကညး နတၢ်န့ၢ်ဘျး အလံာ်ပရၢ အလံာ်ကွဲးဒီးအဂီၢ်, ကိး 1-800-772-1213 မ့တမ့ၢ် န့ၢ်ကွံာ် www.ssa.oov .
တၢ်ဟ့ၣ်လိးက့ၤ ပှၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်	\$	တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤလၢအလံာ်ပရၢ မ့တမ့ၢ် စဲခဲး လံာ်ဖှိတဲာ် အလံာ်ကွဲးဒီး.
စ့ဟ့ၣ်လိးက့ၤမၤ/ဖိ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ	\$	ကွီၢ်ဘျီၣ် တၢ်မၤလိာ်, မ့တမ့ၢ် 3 လၢ အစ့ခဲး/လံာ်တူၢ်လိာ်စ့ အလံာ်ကွဲးဒီး.
စ့အမ့း/စ့ဘၣ်ဘျး	\$	သၢလၢတဘျီ စ့အမ့း တၢ်ဟံးဖျါတဖၣ် မ့တမ့ၢ် 1 လၢ တၢ်ဟံးဖျါ.
အဂၤ	\$	လံာ်ပရၢလၢ အဟံးဖျါထီၣ် စ့ထဲအံၤထဲန့ၤ ဘၣ်ဃးဒီး စ့ဒီးန့ၢ်လၢ တမ့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဒီးန့ၢ်အီၤလၢ တၢ်မၤအပူၤ (မ့ၢ်အိၣ်), အဒိဒ်သိး တၢ်ဒီးလဲ စ့ဟဲန့ၢ်, ကျိၣ်စ့တဖၣ်လၢ တၢ်မၤကစဲးကစိးဖိတဖၣ်, ဒီးဒ်န့ၢ်အသိး.
တအိၣ်ဒီး စ့ဟဲန့ၢ်	\$0	တၢ်ဟံးဖျါထီၣ်လၢ တအိၣ်ဒီးစ့ဟဲန့ၢ် လၢဘၣ်တၢ်ဆဲးလီၤစုပနီၣ်.